FRED. Specials

Earl Grey Matcha

De ultieme glow-up in een drankje! Matcha voor zijn antioxidanten en rustgevende energie, gecombineerd met earl grey wat de spijsvertering kan ondersteunen!

Pumpkin Spice Matcha/Hojicha

Herfst in a cup! Onze Pumpkin Spice is lekker kruidig, gecombineerd met de zachtheid van matcha of hojicha en melk naar keuze. Een verrassend lekkere, verwarmende combinatie!

Chai Latte

Een romige latte met een aromatische mix van kaneel, kardemom, gember en andere verwarmende specerijen. Een echte herfst klassieker!

Golden Latte

Een romige latte met kurkuma en verwarmende specerijen. Kurkuma bevat van nature curcumine, een ontstekingsremmende antioxidant, en geeft deze golden latte haar mooie gouden kleur.

Collagen Cacao

Denk aan chocomel, maar dan gezond en wat iets voor je doet! Cacao is rijk aan antioxidanten, kan ontspannend werken en bevat de bouwstoffen om serotonine, je gelukshormoon aan te maken! + Collageen als echte skin booster!

€5,50 per special / warm & koud te bestellen!

FRED. Shots Bar

Zin een (bio) shotje? - 5 varianten met elk hun eigen, unieke, doelgerichte samenstelling!

Green Gut: met 15 bacteriestammen (11,5 miljard CFU per shot), appel, banaan, gerstegras, spirulina en pepermunt ondersteunt het de darmflora.

Spark: een uitgebalanceerde mix met o.a. OptiMSM®, vitamine C, zink, biotine en foliumzuur. De verfrissende, fruitige blend die net wat meer onze huid, haar en nagels ondersteunt.

Golden Ginger: bevat toegevoegde vitamine C, vitamine B12 en vitamine B6, die bijdragen aan de ondersteuning van het immuunsysteem en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Wake Up: met vitamine C, B12 en vegan vitamine D3 draagt deze shot bij aan een normaal metabolisme en helpt het vermoeidheid te verminderen. De Wake Up Shot is voor iedereen die zijn ochtend bewust en energiek wil beginnen.

Dream: met superfoods als reishi en chaga, twee bijzondere paddenstoelen die van nature bekendstaan om hun rijke voedingsprofiel, en cacao voor een zachte, aardse smaak. Ook bevat het magnesiumbisglycinaat, om heerlijk in- en door te kunnen slapen. Een perfect shot om ‘s avonds te nemen - good night!

€2 per shot